



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO PROFESSIONALE PER SERVIZI DI ENOGASTRONOMIA E OSPITALITA' ALBERGHIERA
FORMIA (LT) – ITALY

C.F. 81003890597

Via Gianola s.n.c. - ☎ 0771-725151 - Fax 0771-720150 - Convitto 0771-722125

Distretto n. 49

Membre de l'Association Européenne des Ecoles d'Hôtellerie et de Tourisme – Member of the Association of European Hotel and Tourism Schools

URL: <http://www.alberghieroformia.it> - www.Alberghieroformia.gov

E-.mail: LTRH01000P@ISTRUZIONE.IT - (PEC) LTRH01000P@PEC.ISTRUZIONE.IT

E-mail: direttoreservizi@alberghieroformia.it (Direttore dei Servizi Amministrativi)

E-mail: dirigentescolastico@alberghieroformia.it (Dirigente Scolastico)

Codici meccanografici : scuola LTRH01000P - Cod. serale LTRH010504 - Convitto LTVC02000Q



Prontuario delle regole anti-COVID per gli studenti

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate il medico di famiglia per la valutazione clinica del caso;
2. Installa sul tuo smartphone l'applicazione **IMMUNI**, creata per combattere la diffusione del virus, e ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale;
4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
5. Cambia la mascherina ogni giorno, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
6. Rispetta l'orario d'ingresso così come indicato nelle disposizioni e cerca di non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi;
7. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso indicato per la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso sarà presente un collaboratore scolastico per misurare la tua temperatura corporea con un termometro frontale ad infrarossi senza contatto;
8. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante e senza parlare (non è obbligatorio togliere la mascherina);
9. In caso di arrivo in ritardo rispetto all'orario, si entrerà direttamente in classe dove il docente registrerà l'orario di ingresso;
10. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche

quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;

11. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. Ricordati che se le due postazioni di attesa saranno già occupate, dovrai ritornare in aula e attendere per uscire nuovamente;
12. Non scambiare materiale didattico con i tuoi compagni né altro materiale, cibo, bevande;
13. Per questo anno scolastico non sarà possibile utilizzare le fotocopiatrici presenti nell'Istituto;
14. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora e durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
15. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale;
16. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ad altri ambienti. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi o rientra in classe (segui le indicazioni del collaboratore scolastico presente);
17. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
18. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
19. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone;
20. In palestra e negli altri impianti sportivi attieniti scrupolosamente alle indicazioni dell'insegnante;
21. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio in modo ordinato, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata alla tua classe senza fermarti negli spazi comuni. Anche durante l'uscita devi mantenere il distanziamento dai tuoi compagni;
22. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per per la valutazione clinica del caso.