

# CORONAVIRUS

## Insieme per ripartire più sicuri Informazioni per il personale scolastico

### Segui tutte le precauzioni per proteggere te stesso e gli altri



**Lava le mani** correttamente e frequentemente



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri di **almeno un metro**



Segui le indicazioni della tua scuola sull'utilizzo della **mascherina**



Evita ogni forma di **assembramento**



**Evita contatti ravvicinati**, strette di mano, baci e abbracci



**Non scambiare** con altre persone materiale come bottiglie, penne.....



**Evita di toccare** occhi, naso e bocca

Segui le norme igieniche dell'**etichetta respiratoria** in caso di starnuti o tosse

- coprire bocca e naso durante starnuti o tosse** utilizzando fazzoletti o, in mancanza d'altro, la piega del gomito
- eliminare il fazzoletto** di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti
- praticare l'**igiene delle mani** subito dopo con lavaggio o soluzione idroalcolica

**Immuni**

Se non lo hai già fatto scarica l'**App immuni** per facilitare il tracciamento dei contatti

### I sintomi più frequenti nei bambini

- febbre
- tosse
- mal di gola
- raffreddore
- mal di testa
- diarrea
- vomito o dolori muscolari

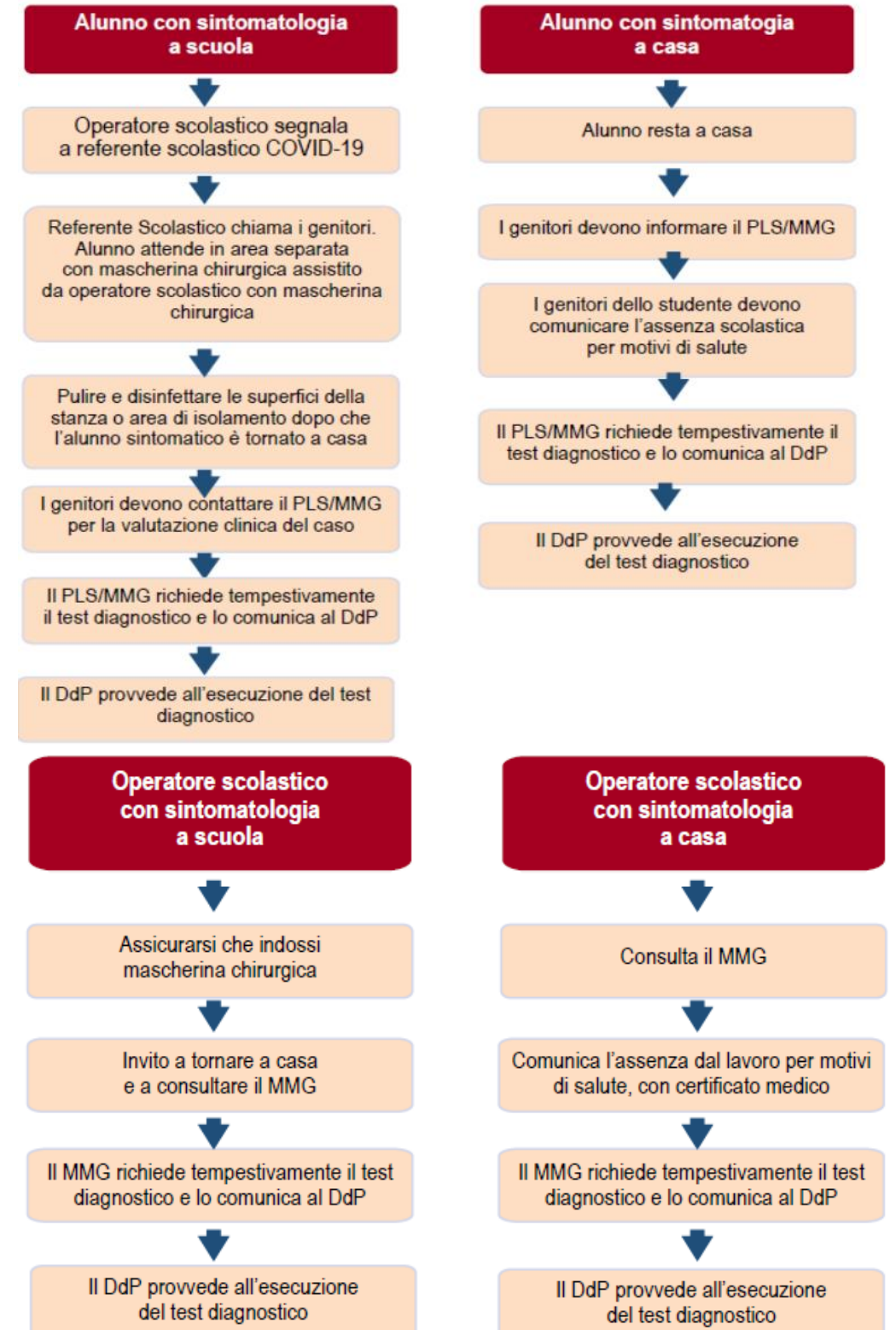
### I sintomi più frequenti nella popolazione generale

- febbre
- tosse
- mal di gola
- raffreddore
- mal di testa
- diarrea
- vomito o dolori muscolari
- perdita e/o diminuzione improvvisa dell'olfatto, del gusto

Resta sempre aggiornato su: [salutelazio.it](http://salutelazio.it)

Rete scuole che promuovono salute

### Cosa fare in caso di



UOSD Comunicazione e Relazioni con il Pubblico ASL LATINA



SALUTE LAZIO  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL  
LATINA

